



**Corpo Nacional de Escutas**  
Escutismo Católico Português

**De:** Junta Regional de Coimbra – Secretaria Regional dos Adultos  
**Para:** Agrupamentos  
**Assunto:** Reagendamento ZENITE  
**Ofício nº** 14/ 2018  
**Data:** 5 de abril de 2018

Caros Chefes e Candidatos a dirigente

Vimos por este meio informar que o Encontro ZENITE, previsto em Plano Regional para o próximo dia 7 de Abril, pelo facto de abarcar este ano o Tema proposto a nível nacional - "**Escutismo - Movimento Seguro**", que consideramos de todo o interesse ser abordado nas suas diversas vertentes, será adiado e apresentado no formato de 2 sessões autónomas.

Assim, foram escolhidas as próximas datas de **12 de maio** (sábado de manhã) e de **8 de Junho** (sexta-feira à noite), com dois temas distintos, nomeadamente:

- workshop de iniciação ao Mindfulness (prevenção/ redução de stress na gestão pessoal e de grupos) ;
- workshop /palestra sobre Relação Educativa

Estando já convidados especialistas da área, a quem foram entregues a dinâmica destas Formações, serão em breve enviados mais pormenores sobre cada um dos Temas, bem como as necessárias condições de inscrição e restantes detalhes de cada Formação.

Com as melhores saudações escutistas,

Paulo Valdez  
Secretário Regional dos Adultos

PV/